**Mae Gofalwyr yn Bwysig...**

****

**Gallwch fy nghynnwys i!**

**Ydych chi’n gofalu am berthynas neu ffrind?**

Os ydych yn cefnogi rhywun sy’n wael, ag anabledd, problem iechyd meddwl neu’n camddefnyddio sylweddau, ac nid yw’r unigolyn yn gallu ymdopi heb eich cymorth chi, yna **GOFALWR** ydych.

Gall Ofalwr fod yn berthynas, rhiant, person ifanc, ffrind neu gymydog.

Mae Credu’n rhan o grŵp o sefydliadau sydd wedi ymrwymo i ddarparu gwybodaeth, cyngor a gofal amgen i Ofalwyr ar draws Powys.

Gallwch ymuno â Credu **AM DDIM** a chofrestru i dderbyn newyddion a gwybodaeth neu gymorth uniongyrchol, gan gynnwys gofal seibiant. Gellir cofrestru trwy lenwi’r ffurflen isod, drwy ffonio 01597 823800 neu drwy e-bostio: carers@credu.cymru Hefyd gallwch ddysgu mwy trwy ymweld â’n gwefan: [www.credu.cymru](http://www.credu.cymru), drwy hoffi ein tudalen Facebook ‘Credu Connecting Carers’ neu drwy ddilyn ein cyfrif Twitter: @CreduCarers

Enw gyntaf…………………………………………..………Cyfenw………………………………………………………….………….

Dyddiad geni……………………………. Rhif(au) Ffôn………………………………………………………………………….

Cyfeiriad……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………. Cod Post………………………………...……..

E-bost: ………………………………………………………..…………………………………………………………………………………..

Ble welsoch chi’r ffurflen hon?...............................................................................................................

Crynodeb o’ch rôl gofal ………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..……………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………

**IE! Buaswn yn hoffi** i rywun fy ffonio am roi cefnogaeth imi

i rywun o Groesffyrdd fy ffonio am ofal seibiant

Derbyn newyddion a gwybodaeth drwy’r post trwy ebost

**Llofnod…………………………………………………………………………………………. Dyddiad………………………….**

**Anfonwch y ffurflen at:** FREEPOST CREDU (nid oes angen stamp nag unrhyw fanylion eraill)

Mae Credu o ddifrif am eich preifatrwydd a byddwn ond yn defnyddio’ch manylion personol er mwyn rhoi cefnogaeth ichi a monitro’r gwahaniaeth a wneir trwy ein gwaith. Hwyrach y caiff eich gwybodaeth bersonol ei rhannu gyda’ch Awdurdod Lleol (Cyngor) a’r GIG fel ‘tasg gyhoeddus’.

Hwyrach y byddwn yn awgrymu sefydliadau a gwasanaethau all roi cymorth ichi, ond byddwn ond yn trosglwyddo eich manylion gyda’ch caniatâd chi, oni fydd hyn yn golygu risg i rywun.

Am fwy o wybodaeth ynghylch ein dulliau prosesu data personol, eich hawliau o ran diogelu data, neu i gwyno am ein ffordd o drin eich gwybodaeth, ewch at ein gwefan: [www.credu.cymru/privacy](http://www.credu.cymru/privacy) neu cysylltwch â Marie Davies, Rheolwr Gweithrediadau ar: [marie@credu.cymru](mailto:marie@credu.cymru) neu 01597 823800.

Rhif Elusen Gofrestredig: 1103712, Rhif Cwmni Cyfyngedig: 4779458 Cofrestrwyd yng Nghymru.

Mae Credu yn Bartner Rhwydwaith yr Ymddiriedolaeth Gofalwyr